

Cala - Espai Familiar

Dijous 28 de novembre de 10 h a 11:30 h

Dijous 28 de novembre

Taller:

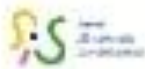
Joguines per acompanyar el desenvolupament

Descobreix les joguines que afavoreixen l'estimulació motriu i cognitiva dels infants de 0 a 3 anys

Amb la psicomotricista i fisioterapeuta, **Anna Mataró**.



Reserva la teua plaça a través del formulari d'inscripció!



EL JOC



El joc és una activitat innata, de vital importància per la infància, i pel seu desenvolupament.



Són necessàries 400 repeticions per crear una nova sinapsi en el cervell, a menys que sigui feta a través del joc, en aquest cas, es necessiten entre 10 i 20 repeticions.



CARACTERÍSTIQUES DEL JOC

Lliure



De caràcter universal



Plaent



Participació activa



CARACTERÍSTIQUES DEL JOC

No necessita material



És un fi en si mateix



Espai-temps



És innat



Socialitzador



LES JOGUINES



Joguina: objecte fet expressament per jugar, per entretenir-se l'infant (diccionari.cat)



Si el joc és una activitat vital, la juguina és el suport, l'instrument, per aquesta activitat i ha de complir la doble funció d'entretenir però sobretot la de contribuir al seu desenvolupament



CARACTERÍSTIQUES DE LES JOGUINES

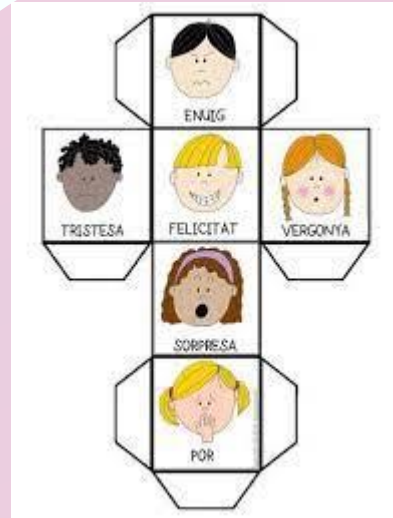
Estimular els sentits



Fomentar la mobilitat



Afavorir la gestió emocional



Potenciar la cognició



Afavorir la socialització



JOCS I JOGUINES SEGONS L'EDAT MADURATIVA

Joc sensoriomotriu: 0-2 anys

0-3 mesos:

- **Objectius del desenvolupament:** Estimulació sensorial, força muscular bàsica i vincle emocional. (durant tota l'etapa sensoriomotriu)

- **Jocs i joguines:**

- Joguines toves i tèxtils
- Sonalls



EL MILLOR JOC SÓN LES TEVES
CARÍCIES, ESTAR ALS TEUS
BRAÇOS, LES TEVES RIALLES...

Joc sensoriomotriu: 0-2 anys

3-6 mesos:

- **Objectius de desenvolupament:** descoberta del cos, coordinació mà-ull, desenvolupament de la mobilitat i motivació per l'exploració.
- **Jocs i joguines:** (important: molt estar a terra)
 - Joguines de molla
 - Joguines amb textures variades
 - Joguines mòbils



Joc sensoriomotriu: 0-2 anys

6-9 mesos:

- **Objectius de desenvolupament:** Millora de la coordinació i aparició dels desplaçaments.
- **Jocs i joguines:**
 - Joguines que rodolen o es mouen
 - Joguines apilables
 - Mirall que no es trenca
 - Joguines per fomentar el gateig
 - Joguines per agafar-se i passar de terra a dret



Joc sensoriomotriu: 0-2 anys

9-12 mesos:

- **Objectius de desenvolupament:** Mobilitat avançada i descobriments més complexos.
- **Jocs i joguines:**
 - Boles i joguines de roda
 - Joguines amb cordill per estirar
 - Caixes de descoberta
 - Caminadors o joguines per empènyer
 - Jocs causa - efecte



Joc sensoriomotriu: 0-2 anys

12-18 mesos:

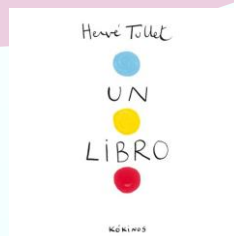
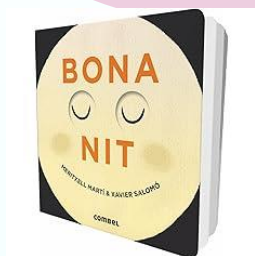
- **Objectius de desenvolupament:** Increment de la marxa ,la manipulació i inici del llenguatge
- **Jocs i joguines:**
 - Joguines de construcció, trencaclosques senzills...
 - Joguines per empènyer i tirar i/o inici de trepar
 - Taula balanci
 - Joguines per fer els primers gargots
 - Taules d'activitats
 - Llibres i àlbums de fotos familiars



Joc sensoriomotriu: 0-2 anys

18-24 mesos:

- **Objectius de desenvolupament:** millora de l'autonomia motriu i funcional, transició del joc motriu al joc simbòlic, desenvolupament social
- **Jocs i joguines:**
 - Estructures de grimpar
 - Joguines per saltar
 - Blocs de construcció i trencaclosques
 - Jocs simbòlic "familiar"
 - Llibres il·lustrats
 - Jocs causa - efecte



Joc simbòlic: 2-3.... anys

24-36 mesos:

- **Objectius de desenvolupament:** perfeccionament motriu, afiançament del llenguatge, control esfínters
- **Jocs i joguines:**
 - Mòduls de jocs més complexos, gronxadors.
 - Joguines de classificació
 - Jocs per jugar en grup
 - Jocs simbòlics

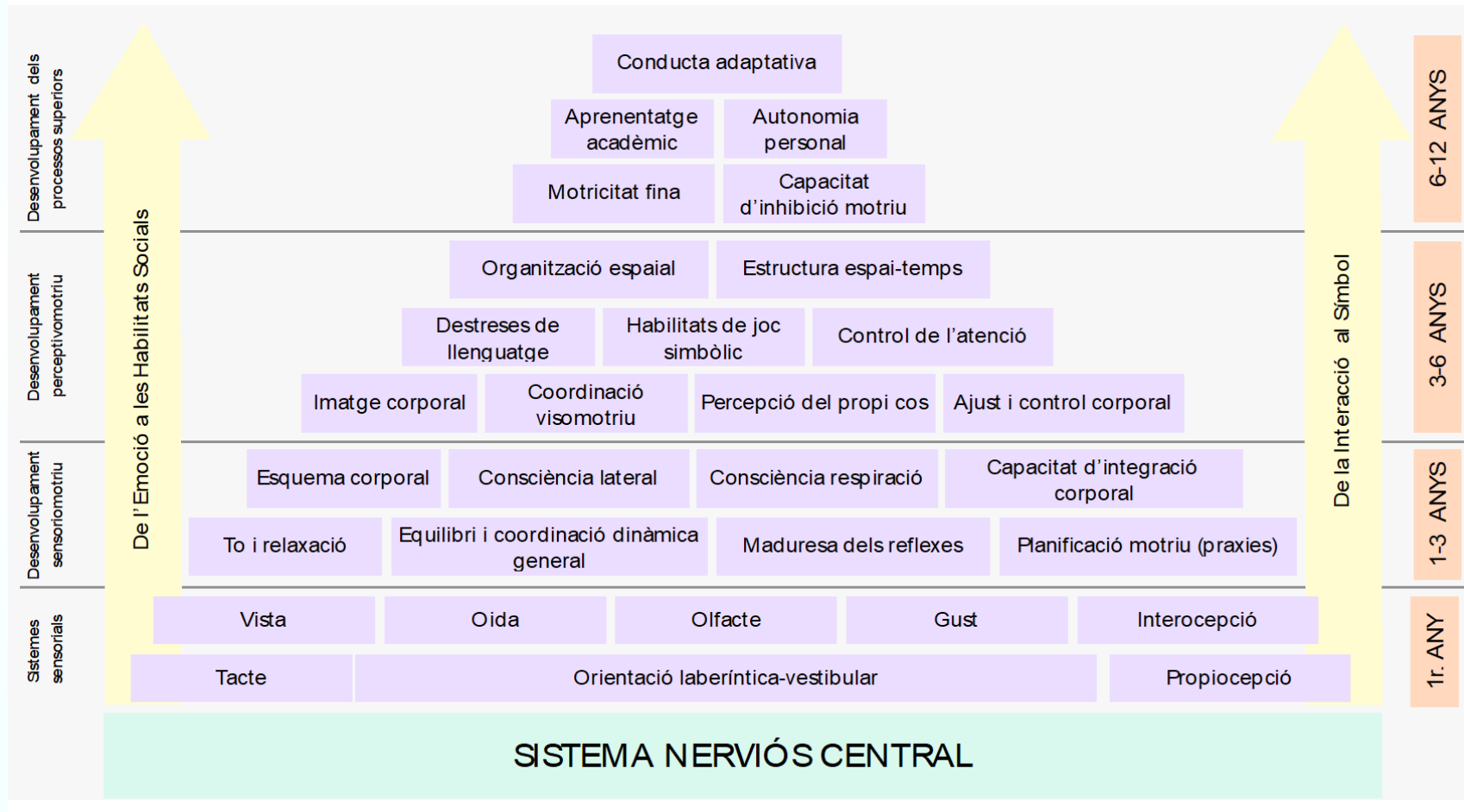


DESENVOLUPAMENT

PIRÀMIDE DEL DESENVOLUPAMENT

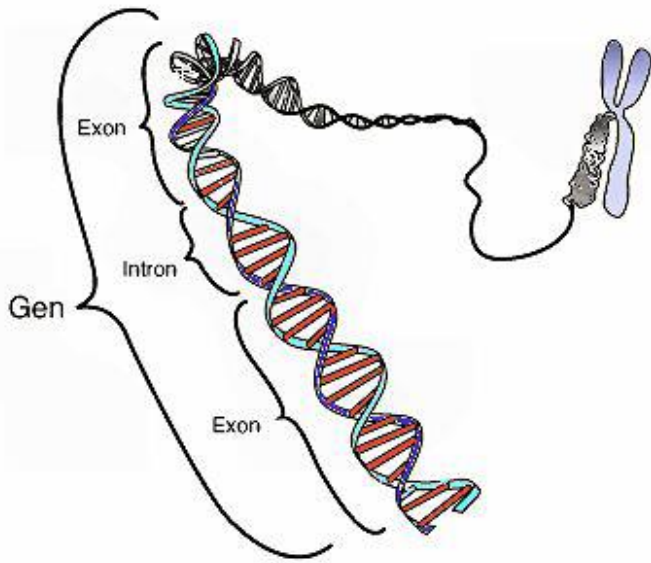
ASCENDENT-PIRAMIDAL

(Lazaro y Berruezo, 2009)

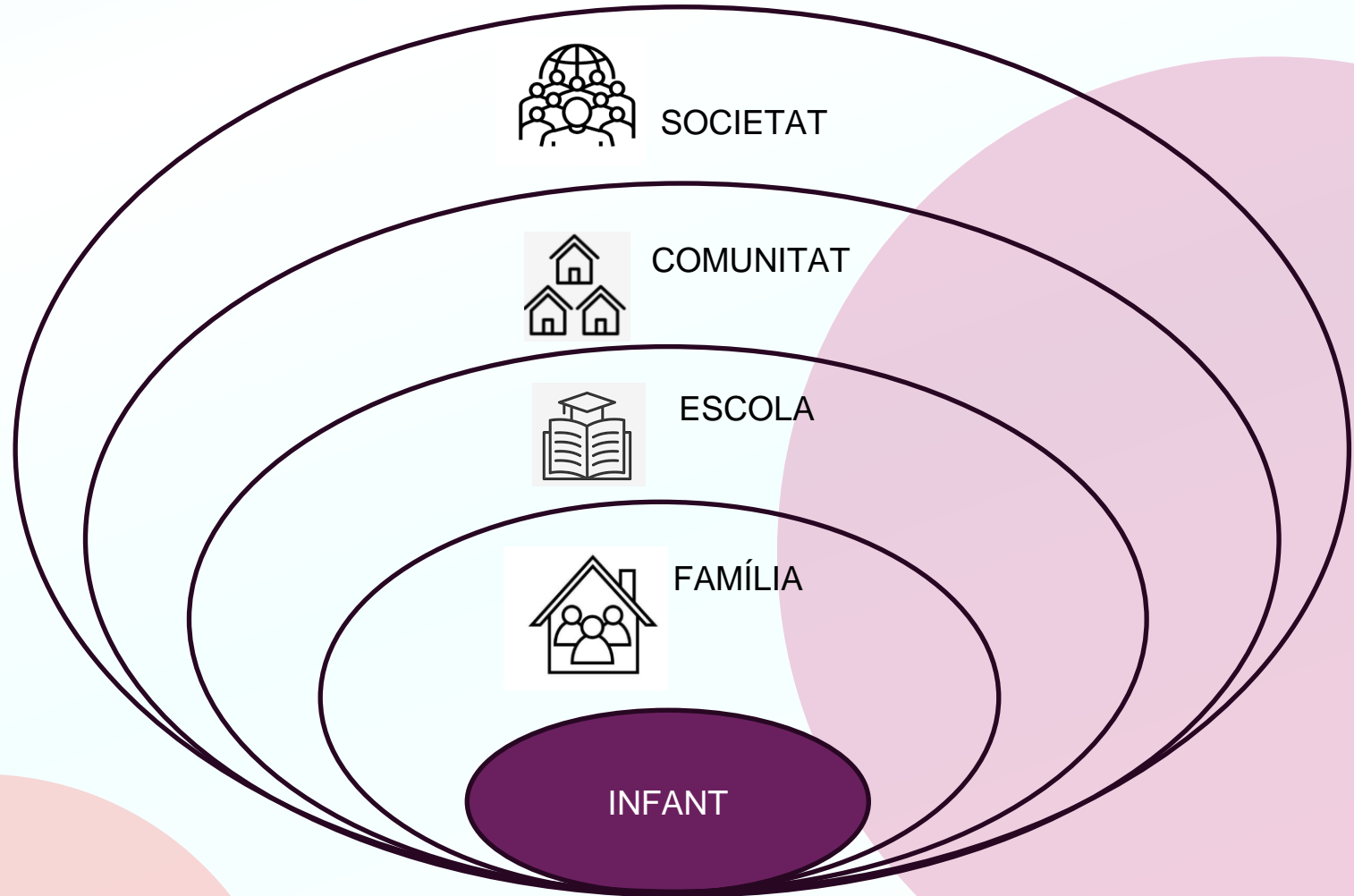


El desenvolupament de l'infant és un procés on intervenen els factors genètics i ambientals

Factors genètics



Factors ambientals



TIPUS DE JOC SEGONS L'EDAT MADURATIVA

Joc sensoriomotriu: 0-2 anys



- A l'any aprox. apareix marxa (gateig), juguen a explorar, xupar, manipular...
 - Quan apareix la marxa, caminar descalç i no agafar de les mans
- Als 24 mesos: emet sons i paraules, jocs manipulatius, de construcció (a partir de l'any ja poden aparèixer), carreres...



0-2 anys

- Repeteixen per plaer
- Juguen amb el seu propi cos
- Els ajudar a exercitar els òrgans dels sentits, i desenvolupen moviment, coordinació i equilibri



TIPUS DE JOC SEGONS L'EDAT MADURATIVA

Jocs dels 2-3 anys

- Joc simbòlic
- Accepta activitats que els adults proposen
- Va adquirint major control del moviment
- Fins als 2-3 anys jocs en paral·lel i mica en mica apareix el joc grupal (Observació: cap als 4 anys entenen el fet de compartir / fins al 4-5 anys no entén la ment de l'altre)



Jocs tecnològics

En aquesta etapa no són recomanables.

ENCENEM PANTALLES, APAGUEM ELS
NENS



IMPORTANT



- ❖ Jugar és la millor forma d'ensenyar, estimular i fer feliç al infant
- ❖ Crear entorns favorables (no has d'ensenyar a moure's o a jugar, només assegurar-te de crear les condicions perquè ho faci per ell mateix)
- ❖ Acompanyar i respectar el moment evolutiu de cada infant
- ❖ Buscar moments per compartir i jugar junts, afavoreix una bona relació (un bon vincle), base del desenvolupament.
- ❖ Quan els infants juguen exploren , es descobreixen i descobreixen l'entorn, inventen, decideixen, troben solucions, joc expressen emocions, sentiments, frustracions i pensaments
- ❖ A través del joc afavorim el desenvolupament global (motriu, cognitiu i emocional)



MOLTES GRÀCIES

annamatarofonollosa@gmail.com

@annamatarofonollosa

 650966217