

EQUIPATGE DE LA MARE I PANERETA DEL NADÓ

DIA DEL PART

- . Gorret pel nadó
- . Flassadeta o tavallola per fer pell amb pell
- . Sabatilles còmodes per la mare
- . Opcional : mitjons , crema de cacau pels llavis , cinta per recollir el cabell...

*És recomanable treure'ns anells i joies abans d'anar a l' hospital i no dur les ungles pintades.



DIES D'ESTADA A L'HOSPITAL

PER LA MARE

- . pijames o camises de dormir obertes pel davant (és més còmode donar el pit)
- . Bata i sabatilles
- . calces còmodes (normals o d un sol ús)
- .Compreses (millor grosses els primers dies)
- . Sostenidors especials de lactància (si es vol alletar)
- .Necesser bàsic : gel de dutxa,xampú, raspall i pasta de dents, crema hidratant, desodorant, pinta o raspall,mocadors de paper.

PER AL NADO

- . Conjunts de roba interior o bodies (millor de cotó)
- . Pijames o conjunts (adequats a la temporada)
- .Mitjonets
- . Bolquers talla recent nascut
- . Necesser bàsic : crema hidratant , tovalloletes mullades , pinta i raspall, colònia ... (tot especial per nadons)
- *No es recomana l'ús de xumet durant els primers dies si volem alletar al nadó.

PER L'ACOMPANYANT

- .Coixí, llençols i manta