



Consells de la llevadora per la mare que vol alletar

*La llevadora t'acompanya
i t'informa durant l'embaràs,
part, post-part i també t'ajuda
durant l'alletament*

Coordinació tècnica i redacció del document

Ramón Escuriet
Cristina Martínez
Núria Torras

Professionals que han col·laborat

Núria Gutiérrez
Lourdes Martínez
Eulàlia Torras

Coordinació lingüística i editorial

Miriam Burballa
Maria Foj

Disseny i edició

Dario Grossi

Dipòsit legal: B-

Sumari

Presentació	1
1 . Introducció	3
2 . Preparant-nos per la lactància	4
3 . Beneficis que ens aporta	6
4 . Els secrets de l'èxit	9
5 . Possibles problemes i les seves solucions	12
6 . Quant de temps podem gaudir-ne	15
7 . Els 10 passos per una Lactància Materna amb èxit	16
8 . Recursos que ens poden ajudar	17

Presentació

L'Associació Catalana de Llevadores (ACL) ha cregut convenient la publicació dels "Consells de la llevadora per la mare que vol alletar" per tal de donar suport a les llevadores en les tasques de promoció i suport a l'alletament matern.

L'ACL al 1992, amb la publicació del "Manual per un bon alletament matern", va impulsar la revisió de les pràctiques i coneixements de les llevadores i va aconseguir proporcionar uns consells sobre lactància materna basats en l'evidència.

Aquesta nova publicació va dirigida a les dones i pretén proporcionar una sèrie de consells de la llevadora que contribueixin a

resoldre els dubtes que solen plantejar-se les dones sobre l'alletament matern.

Les llevadores som professionals que contribuïm a la millora de l'alletament, a través dels nostres coneixements, actituds positives i de suport, i convençudes dels beneficis per la mare i el nadó. És per això que ens agradaria que, cada cop més, un major nombre de dones puguin gaudir d'un alletament satisfactori.

Esperem que aquesta publicació ajudi a totes les dones que volen aconseguir aquest objectiu.

Cristina Martínez Bueno

Presidenta de l'Associació Catalana de Llevadores



1 . Introducció

Amb l'embaràs comença una de les experiències més intenses de la vida. Aquest procés amb dimensions biològiques, emocionals i socials ens aportarà una sèrie de vivències i canvis que poden ser molt positius per nosaltres.

L'art de cuidar-nos durant l'embaràs i també de cuidar a les nostres filles/fills¹ és quelcom que som capaços de fer, tot i que ho anirem perfeccionant dia a dia, tant nosaltres com els nostres companys.

La informació que ens arribi ens ajudarà a formar-nos un criteri cada vegada més sòlid, per poder prendre decisions pròpies sobre tots els aspectes que ens interessin i, en

especial, sobre com poden influir de manera positiva en la nostra salut i la de les nostres filles.

És convenient que la informació que rebem sobre la lactància sigui actualitzada i pràctica perquè pugui tenir una influència positiva en la nostra decisió d'alletar.

¹⁾ En aquest document ens referim al gènere femení, entenent tant el femení com el masculí.

2 . Preparant-nos per la lactància

Poc a poc, durant l'embaràs, ens anem formant les nostres pròpies expectatives sobre el futur, el part, el nadó, quina serà la millor manera de cuidar-lo, etc. Per això, intentarem buscar tota la informació que necessitem per donar resposta a les nostres preguntes i inquietuds.

Quan ens plantegem com alimentar a la nostra filla, la resposta és clara: amb el **millor aliment**. Per això comencem a pensar en la **lactància materna**.

Volem preparar-nos perquè l'experiència d'alletar ens sigui gratificant i, per això, començarem tenint cura de nosaltres mateixes i del nostre embaràs. Els controls

periòdics, una alimentació adequada, el descans necessari i l'exercici moderat poden ser beneficiosos per la nostra salut i la de la nostra filla.

Assistir a les sessions en grup de preparació maternal ens aportarà informació, l'oportunitat de compartir les nostres inquietuds amb altres embarassades i també de conèixer experiències d'altres mares i pares.

Això serà, en la majoria de les ocasions, suficient per contestar una de les preguntes més freqüents que ens fem: però, jo podré? Doncs bé, al conèixer altres experiències i amb la informació rebuda, sabrem que tenim els pits preparats per alimentar a la nostra

filla i també sabrem que ho podem fer. Tot i així, sempre serà bo poder disposar d'ajuda els primers dies després del part.

Compartir amb la parella, amb la gent del nostre entorn i amb els professionals que participen en la cura de l'embaràs la nostra decisió d'al·letar, pot ser positiu i pot ajudar a sentir-nos millor, així podrem gaudir de la lactància des del primer moment.



3 . Beneficis que ens aporta

El nostre cos ha estat capaç de crear un ésser meravellós i ara serà capaç d'alimentar-lo aportant-li uns nutrients molt especials i en les proporcions justes, tal i com el nadó necessita. Aquest fet en si mateix ja representa un benefici molt difícil d'igualar, però n'existeixen molts d'altres que fan de la lactància un període molt positiu per la nostra salut i la de la nostra filla.

La lactància
materna
té molts beneficis
per la salut
de la mare
i del nadó

Beneficis pel nadó

Té elements nutritius que només es troben en la llet materna i afavoreixen el seu desenvolupament.

Conté anticossos que augmenten les seves defenses i el protegeixen de moltes infeccions.

Facilita un adequat desenvolupament maxil·lofacial.

Beneficis per la mare

Prevenició d'hemorràgies i d'anèmia en el postpart, fent que l'úter torni més aviat al seu lloc.

Retarda l'ovulació, hi ha menys possibilitats de quedar-se de nou embarassada.

Retorn més aviat a la figura habitual sense necessitat de fer dietes d'aprimament.

Prevenició de l'osteoporosi.

Prevenició del càncer de pit i d'ovari.

Beneficis compartits

La llet sempre està a punt: no cal córrer, no s'ha d'esperar.

Augment del vincle mare-filla: ens sentim molt bé juntes, aprenem a estimar-nos.

Econòmics: podem invertir en ella el que estalviem.

Ecològics: alletar no malbarata energia ni contamina el medi ambient.



4 . Els secrets de l'èxit

Conèixer el procés natural de la lactància és el millor secret per tenir èxit. El part és ja l'inici d'una sèrie de canvis que s'aniran succeint al llarg de l'etapa del post-part.

Després del part s'inicia la lactància, per la qual el nostre cos s'ha estat preparant durant l'embaràs. Igual que nosaltres, la nostra filla necessita descans, tranquil·litat i sentir-se segura prop de nosaltres per poder alimentar-se cada cop que tingui gana. Evitar interferències en aquest procés ens ajudarà a poder-nos conèixer millor i a que l'alletament s'estableixi correctament.

Té gran importància que el nadó es posi al pit durant la primera hora de vida ja que en

aquesta fase el nadó està despert i alerta, amb un gran instint de succió. Aquest primer estímul, quan el nadó està atent als canvis, suposa un factor clau per l'alletament i facilitarà que aprengui a mamar correctament. En els primers moments de vida, el nadó ens reconeixerà a través del nostre pit, serà més fàcil que aprengui a col·locar la seva boca de forma que pugui extreure les primeres gotes de calostre, és a dir, la llet dels primers dies, mentre que nosaltres l'abracem, li transmetem la nostra escalfor i el fem sentir segur. En els dies que segueixen procurarem alimentar-lo cada vegada que tingui gana, tant de dia com de nit.

Una correcta col·locació de la boca del nadó al pit i fer canvis en les postures per alletar,



ajuden a que les mamades siguin fàcils i eviten problemes. Per facilitar-li que aprengui a posar bé la boca i així poder extreure la llet sense dificultat, hem de procurar que el nostre pit sigui l'únic que succioni, sobretot durant el primer mes de vida, que encara està en fase d'aprenentatge, i evitar de confondre'l amb xumets o biberons, que impedirien que el pit rebés l'estímul necessari i que farien que el nadó no obrís prou la boca al mamar, impedit una bona producció de llet.

La col·locació de la nena per mamar és important: el cap recolzat a l'avantbraç, la seva panxa contra la nostra panxa, i oferir el pit amb la mà per sota del pit. És necessari que el nadó obri bé la boca per agafar-se al pit, de

manera que pugui agafar gran part de l'arèola i no només el mugró, ja que llavors el lesionaria fàcilment. Quan el nadó està ben agafat es pot observar el llavi inferior cap enfora, també es pot veure com el moviment de la mandíbula arriba fins a les orelles o sovint, fins i tot, es pot sentir el soroll de com s'empassa la llet.

De mica en mica aprenem a col·locar-nos totes dues, el nadó ja sap mamar i ens sentim còmodes quan mama, però, **quan de temps ha d'estar a cada presa?**

De ben segur que ens haurem estat observant mentre donàvem el pit, haurem trobat una postura còmoda per a les dues i també haurem comprovat que el nadó no sempre es

comporta de la mateixa forma. De vegades veurem que mama més ràpid i d'altres més lentament, ja que la nostra llet al començament de la mamada és més clara i líquida i quan el nadó mama més lentament és perquè és més densa. També pot ser que només tingui set i la presa sigui més curta. Podrem observar també que no totes les mamades són iguals i, tenir en compte, que és important que les dues estiguem còmodes i gaudim de cada presa, perquè **cada una és diferent i única** i, per tant, no existeix un temps concret, sinó que dependrà de tots aquests factors.

S'ha d'oferir un pit fins que la nena el deixi, durant el temps que necessiti i pot ser que en tingui prou amb un pit o que també s'hagi

d'oferir el segon. A la següent presa es començarà per l'últim pit que s'hagi donat, ja que es facilita un bon buidat del pit i, per tant, una bona producció de llet posterior.

Quan un nadó està molt adormit o demana poc, és convenient posar-lo al pit més sovint per estimular la producció de llet i ajudar-lo a que pugui obtenir tota la llet que necessita i evitar així, problemes amb el pes.

Cada dia i cada moment que passem amb la nostra filla ens ajuda a que ens puguem conèixer més, a aprendre tots i cadascun dels nostres propis secrets, no només pel que fa a l'al·letament, sinó perquè també és una part del que vol dir estimar i ser estimat.

5 . Possibles problemes i les seves solucions

De vegades no tot surt com havíem previst, tot i fent el possible per fer-ho bé, poden aparèixer algunes dificultats. No cal conèixer totes les solucions, és suficient amb que sapiguem buscar **l'ajuda adequada** i, segurament, la podrem trobar consultant amb la nostra llevadora o altres professionals experts en lactància. Són de gran ajuda el recolzament que ofereixen els grups de mares, que han ajudat a moltes mares a seguir alletant (*veure grups de suport*).

Ens trobem en una època de la història on no existeixen models d'alletament, és a dir, que potser no hem conegut moltes mares que hagin alletat amb èxit, o sabem de mares que volien alletar i s'han trobat amb dificul-

tats que no han pogut resoldre, i que han passat a donar llet artificial a les seves filles.

Algunes de les dificultats que poden aparèixer els primers dies i que poden causar malestar i dolor als pits, afortunadament, tenen solució i és relativament senzill si trobem l'ajuda necessària.

A l'inici de la lactància, el nadó s'alimenta amb el calostre. Aquesta llet de l'inici conté tots els nutrients per aquests primers dies de vida, és una llet que es fabrica en poca quantitat i molt digerible, per tant, el nadó ha de mamar molt sovint. Alimentant el nadó amb el calostre, comencem a estimular un augment en la producció làctia, que arribarà

uns dies després del part. Aquest augment pot ser moderat, sense provocar molèsties en els pits, o abundant i causar una certa inflamació que, en ocasions, molesta.

Pits dolorosos

Els pits es poden posar tensos i durs dificultant la sortida de la llet. Per alleujar aquesta tensió podem utilitzar escalfor local i fer un suau massatge per facilitar la sortida de la llet. Hem de tenir en compte que la succió del nadó és la millor forma de buidar els pits i així alleujar la molèstia que es pugui tenir.

Dolor en els mugrons

Algunes mares senten dolor en el mugró quan estan alimentant a la seva filla. Hem d'inter-

pretar el dolor com un avís per corregir allò que no està funcionant correctament. Els mugrons poden ser sensibles i necessitar un període de temps per adaptar-se a aquesta funció per la qual estan dissenyats. Si alternem les posicions, la fricció de la boca de la nena sobre el mugró disminuirà i s'alleujarà la molèstia.

Clivelles

Les clivelles són petites erosions en la pell del mugró que també poden provocar dolor. La seva aparició està relacionada amb una col·locació incorrecta de la boca del nadó per extreure la llet. La millor solució és prevenir-les: hem de procurar que el nadó obri bé la boca i observar que el seu llavi

inferior quedi cap enfora i pugui mamar còmodament sense lesionar el mugró. Si després de cada presa untem el mugró amb la nostra llet, a més de protegir-lo, el preparem per les properes preses.

Obstrucció de conductes

Si notem una zona del pit més dura i tensa probablement sigui perquè s'ha retingut llet, causant una obstrucció dels conductes. Podem utilitzar escalfor local per afluïxar aquesta tensió als pits i fer un massatge suau en direcció cap a l'areola, per afavorir que es buidïn mentre el nadó mama. També ajudarà el canvi de posició del nadó al mamar, de forma que el seu mentó estigui en el costat de la obstrucció.

Infecció en el pit

Durant la lactància, una altra causa que pot provocar dolor pot ser una infecció. Si es comprova que hi ha una zona especialment dolorosa i envermellida, podria indicar-nos que hi ha una mastitis i, si també hi ha febre, haurem de consultar per buscar el tractament adequat.

Encara que es confirmi la presència de mastitis, podem seguir alletant a la nostra filla, ja que buidant el pit estem ajudant a la solució del problema i molts dels medicaments es poden prendre mentre s'alleta.

Consulta-ho amb la teva llevadora, ginecòleg o metge de família.

“No tinc prou llet i la meva filla es queda amb gana”

Si es presenta aquest problema hem de tenir en compte que potser és el que té més fàcil solució, ja que ara sabem que la producció

de llet està molt relacionada amb la demanda que fa la nostra filla, és a dir, quant més mami, més llet produïm.

Unes propostes, com exemple, per solucionar aquest problema poden ser:

Busca ajuda per les tasques domèstiques.

Evita situacions que et posin en tensió.

Cuida la teva alimentació, menja bé i pren líquids.

Dóna el pit a la teva filla, en el lloc més tranquil de la casa, cada cop que t'ho demani. Tu i la teva filla us mereixeu més que ningú descansar i sentir-vos cuidades.

6 . Quant de temps podem gaudir-ne?

No és necessari posar límits. La llet materna cobreix totes les necessitats nutricionals del nadó fins als sis mesos. A partir d'aquesta edat s'introdueixen altres aliments, necessaris pel seu desenvolupament, però la nostra llet segueix sent primordial en la seva alimentació.

L'Associació Catalana de Llevadores, s'adhereix a les recomanacions d'organismes internacionals² i recomana lactància materna exclusiva fins els 6 mesos i lactància materna complementada amb d'altres aliments durant un mínim de 2 anys.

Les nenes que han estat alimentades fins aquest moment amb llet materna tenen una experiència de gustos més variada degut als

diferents aliments que pren la mare i es facilita així l'adaptació a altres aliments. L'alletament matern també afavoreix l'inici de la masticació, de gran importància pel desenvolupament d'una bona dentició.

El deslletament és un procés de canvi tant per la mare com per la filla. El període de temps que passa des de la introducció de nous aliments fins el deslletament total és molt variable i pot estar influenciat per algunes pressions socials o culturals que no estan basades en les necessitats de l'infant ni de la mare. El nostre objectiu ha de ser que aquest procés sigui progressiu, sense importar-nos el temps que duri i que sigui la nostra filla qui decideixi quan està preparada per deixar el pit de la mare.

²) OMS, UNICEF, Associació Espanyola de Pediatria, d'acord amb l'Estratègia Mundial per a la Alimentació del Lactant i del Nen Petit (OMS, 2002).

7 . Els 10 passos per un alletament amb èxit

En la Declaració Conjunta OMS/UNICEF per a la protecció, promoció i recolzament de l'alletament natural, es recomana que **tots els serveis de maternitat i atenció als nadons hauran de:**

1. Disposar d'una política per escrit relativa a l'alletament natural que sistemàticament es posi en coneixement de tot el personal d'atenció a la salut.
2. Capacitar a tot el personal de la salut de forma que estigui en condicions de posar en pràctica aquesta política.
3. Informar a totes les embarassades dels beneficis que ofereix l'alletament natural i la manera de portar-ho a la pràctica.
4. Ajudar a les mares a iniciar l'alletament durant la primera mitja hora de vida.
5. Ensenyar a les mares com s'ha de donar de mamar a l'infant i com poden mantenir l'alletament en cas d'haver de separar-se dels seus fills.
6. Donar als nadons només la llet de la mare sense cap altre aliment o beguda, a no ser que estiguin mèdicament indicats.
7. Facilitar la cohabitació de mares i nadons durant les 24 hores del dia.
8. Fomentar l'alletament natural cada vegada que es demani.
9. No donar als infants alimentats al pit xucladors o xumets artificials.
10. Fomentar l'establiment de grups de suport a l'alletament natural i procurar que les mares es posin en contacte amb aquests a la sortida de l'hospital o clínica.

8 . Recursos que pueden ayudar

Lectura

MANUAL DE LACTANCIA MATERNA

De la teoría a la práctica

Asociación Española de Pediatría

Ed. Médica Panamericana, S.A. 2008

UN REGALO PARA TODA LA VIDA

Guía de lactancia materna

Carlos González. Temas de hoy: Vivir mejor, 2006

MATERNIDAD Y LACTANCIA

Desde el nacimiento hasta los seis meses

Gro Nylander. Ed. Granica, 2005

Manual práctico de lactancia materna

Carlos González. ACPAM, 2004

Claus per una lactancia materna d'èxit

Alba Lactancia Materna, 2004

<http://www.albalactanciamaterna.org>

Manual per a un bon Alletament matern

Royal College of Midwives

Associació Catalana de Llevadores, 1992

Associacions

ACPAM

(Associació Catalana pro Alletament Matern)

Cursos, vídeos, fulletons, cartells.

Tel, fax 932 170 522

acpam@ya.com

Associació Catalana de Llevadores

<http://www.llevadores.cat>

Asociación Española de Pediatría

<http://www.aeped.es/lactanciamaterna/index.htm>

Internet

Red Internacional de Lactància Materna: LACMAT
<http://www.fmed.uba.ar/mspba/lista.htm>

Llista de correu electrònic LACMAT-L
<http://www.lacmat.org.ar/redlacmat.htm>

Departament de Salut
<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir472/doc9901.html>

Assessorament sobre alletament matern dins del Protocol de seguiment de l'embaràs a Catalunya.

Promoció de la lactància materna dins del Protocol d'assistència al part i al puerperi i d'atenció al nadó.

Grups de suport

Federació Catalana de Grups de suport a la lactància materna
<http://www.grups lactancia.org>

Barcelona
Alba-Lactància Materna
<http://www.albalactanciamaterna.org>

Centre Cívic Sant Martí
 C/ Selva de Mar, 215 – 6 Planta - Taller 6
albasantmarti@albalactanciamaterna.org

Centre Cívic Sant Andreu
 C/ Gran de Sant Andreu, 111
albasantandreu@albalactanciamaterna.org

ALBA Ciutat Vella
 Centre Cívic Convent de Sant Agustí
 C/ Comerç, 36
albaciuatvella@albalactanciamaterna.org

ALBA La Marina
 Centre Cívic La Cadena
 C/ Mare de Déu del Port, 397 (Zona Franca)
albalamarina@albalactanciamaterna.org

ALBA Poblenou
 Centre Cívic Can Felipa
 Pallars, 277

Lliga de la Llet de Catalunya
www.laligadelallet.org
 Gràcia - C/ Providència, 42
 Les Corts - C/ Numància, 23
 Drassanes - Av. Drassanes, 19
 Horta - C/ Lisboa, 35
 Sarrià - Sant Gervasi
 CAP Adrià - C/ Vallmajor, 34

Badalona
PASSIR Badalona
 Avda. Catalunya, 57

Castellbisbal
 Grup de Suport a l'Alletament Matern de Castellbisbal
 Ambulatori de Castellbisbal
 C/ Sant Marc, s/n

Gavà**AREOLA**

Casal Sant Jordi, Rbla de Vayreda, 33 - 35
 grupoareola@gmail.com

Granollers**ALBA- Granollers**

Ajuntament de Granollers. Portalet, 4 Planta 3
 albagranollers@albalactanciamaterna.org

Martorell**Lliga de la Llet**

La Vila - Barri Rosanes Centre de salut integral Antònia
 Rufach
 C/ De la muntanya s/n cantonada
 C/ Vistalegre Martorell

Martorelles**Surt de l'Ou**

C/Horta, 3
 www.surtdelou.com

Mataró**Lliga de la Llet**

Fundació Hospital
 C/ Sant Pelegrí, 3

Montmeló

Grup de Dones en Pro de L'alletament i de l'Infant
 Biblioteca Municipal de la Grua - Montmeló
 C/ Francesc Macià, 11

Prat de Llobregat**Associació la Casita Mágica**

Centre Cívic Delta del Llobregat
 C/ Riu Llobregat, 94

Premià de Mar**Lliga de la Llet**

Associació Dones per la Igualtat
 C/ Verge del Pilar, 30

Rubí**Natalie Reverdin Effront**

Consultes telefòniques: 935 880 259

Sabadell**Mama's**

Centre Cívic Sant Oleguer
 C/ Sol i Padris, 93

Sant Celoni**ASCUMAC**

Biblioteca "L'Escorxador"
 Paseo de la Rectoria Vella, 10
 acumac@grupslactancia.org

Sant Pere de Ribes**GAMMA**

Casal d'Avis (Sala Polivalent)
 C/ Nou, 3840

Sant Sadurní d'Anoia**Lliga de la Llet**

CAP Sant Sadurní
 C/ Gelida s/n

Santa Coloma de Gramanet**Centre Cívic Can Mariné**

C/ Milà I Fontanals, 14 - 16

Sitges**Grup de Mares "Gamma Mare Meva"**

Ambulatori de Sitges
 C/ Carretera de les Costes s/n

Viladecans**AREOLA**

Espai Familiar de l'Escola Bressol La Muntanyeta
Avda. Miramar, 8

Vilafranca del Penedès**GAMMA**

Ambulatori de Vilafranca del Penedès
Plaça Penedès, 1

Girona**CAP de Santa Clara**

Aula d'educació sanitària
C/ Santa Clara, 35

Lloret de Mar**Llet de Mare**

Centre d'Atenció Primària
lletdemare@grupslactancia.org

Salt**Lliga de la Llet**

Hotel d'Entitats "Les Bernardes"
C/ Sant Dionis

Olot**Hospital Sant Jaume**

C/ Mulieres, s/n

Lleida**ALLETA**

El Calidoscopi
Avda. Pius Xil, s/n

Pobla de Segur**ALLETA**

Ajuntament
Avda. Verdaguer, 35

Tarragona**Do de Pit**

CAP Jaume I
C/ Jaume I s/n
<http://inicia.es/de/dodepit/index.html>

Unitat d'atenció a la Dona

CAP La Granja
C/ Gomera s/n

Cambrils**Lliga de la Llet de Catalunya**

Centre Cívic Alba
Plaça Carles Roig, 9

Valls**Unitat d'atenció a la Dona**

ABS Valls Urbà
C/ Vallvera, 8

Vendrell**CAP I**

C/ Transversal s/n, 2ª planta
vendllet@grupslactancia.org

Reus**Unitat d'Atenció a la Dona**

CAP St. Pere
Camí de Riudoms 53-55

*L'alimentació natural
resulta cada vegada
més atractiva*

NUK ofereix ajut per a l'alletament natural.

- Amb pràctics elements per a l'alletament coordinats de manera sistemàtica que ofereixen la màxima comoditat a les mares que donen el pit.
- Basats en molts anys d'experiència, en les darreres tecnologies i en el treball realitzat conjuntament amb hospitals maternals.
- Amb la total garantia d'una marca en la que tradicionalment confien les mares d'arreu del món.

- 1 Set de protectors per al pit.
- 2 Discos protectors Premium.
- 3 Coixinet de gel per al pit.
- 4 Recipient per a la llet materna.
- 5 Mugronera Rodona de làtex.
- 6 Tirallet Elèctric.
- 7 Tirallet Manual Comfort.
- 8 Mugronera Rodona de silicona.



**TESTAT I
RECOMANAT**
per experts

* Per llevadores i pediatres.
El més utilitzat a clíniques i hospitals.
Estudi realitzat per un institut d'investigació
de mercat independent.

NUK
SEIT 1956

Understanding Life

*Demana a la teva llevadora
que t'aconselli durant l'embaràs
i que t'ajudi a alletar felïçment
després del naixement*



Tapineria, 10 2n
08002 Barcelona
T. 933 101 564
F. 933 105 116
llevadores@llevadores.cat
www.llevadores.cat